

## 대구지역 영유아의 이유실태에 관한 조사\*

계명대학교 의과대학 소아과학교실

정순용 · 김팔동 · 차홍대 · 강진무

= Abstract =

### A Study on the Status of Weaning Diet in Infant

Soon Yong Chung, MD; Pal Dong Kim, MD;  
Hong Dae Cha, MD; Chin Moo Kang, MD

*Department of Pediatrics, Keimyung University  
School of Medicine, Taegu, Korea*

Breast feeding is recognized as the ideal method of providing nutrition for the first year of life but infant needed additional supply of nutrition other than milk from 5-6 months of life for providing good nutrition. The weaning diet should be started in proper time to fulfill these purpose.

This study was carried out to find out present status of weaning in infant and to give a good guidelines to the mothers who take care of the infants who are ready to start weaning diet.

Five hundred mothers who visited well baby clinic of Dong San Hospital, Keimyung University from January to July 1989 answered to the questions for weaning status.

The results of the questions were analysed and obtained following results. Weaning was started at 3 months of age in 24.4% of the infants and 76.6% started between three and six months of age.

Weaning was completed at 12 months in 59.0%. 47.6% of the mother offered commercial foods and 31.0% used home made foods. The most frequently used foods for initial weaning diet was fruit(71.6%) followed by the cereals(20.2%). The beef(74.3%) was the most commoly used among meats, apple(55.8%) among fruits and spinach(53.8%) among vegetables.

The main source of obtaining knowledge about weaning were the book on childcare(28.4%) and the newspaper or television(22.3%).

The problem following weaning were mainly gastrointestinal symptoms such as diarrhea(21.7%), constipation (14.7%) and vomiting (9.2%)

#### 서 론

소아의 영양지도는 건강관리상 중시하는 과제로 특히 영유아기는 성장과 발달이 빠른 속도로 진행

되어 이 시기에 기초가 이루어지게 되므로 영아기의 영양은 신체적, 정신적 발육에 큰 영향을 줄 뿐 아니라 성인이 된 후에도 영향을 미치게 된다<sup>1)</sup>.

생후 5~6개월이 되면 모유나 우유만으로는 영양이 부족하게 되므로 적절한 시기에 충분한 이유식을

\* A thesis submitted to the committee of the Graduate School of Keimyung University in partial fulfillment of the requirements for Master of Medical Science in December, 1989 and was supported by a grant from Dongsan Medical Center.

공급하는 것이 매우 중요하다<sup>16)</sup>.

방등<sup>17)</sup>은 어머니들의 이유에 대한 의식구조의 조사에서 이유식을 빨리 시작하면 지능발달이 좋아지고 체위향상에 도움이 된다고 대답한 것이 96%이었다고 했고 최등<sup>18)</sup>, 지등<sup>19)</sup>도 이유를 일찍 시작한 경우 발육이 좋았다고 보고하여 이상적인 이유의 실시가 소아의 성장발달에 크게 영향함을 충분하게 나타내고 있다.

이유 of 실태는 지역과 시대에 따라 변화되어가고 있고 현재 이유를 시행하고 있거나 앞으로 시행하고자 하는 어머니들의 관심도도 높아져 가므로 이에 대한 교육적인 뒷받침이 필요하다고 생각하여 대구 지역 어머니들의 이유에 대한 실태를 파악하여 영유아의 이유지도에 도움이 되고자 이 연구를 시행하였다.

### 재료 및 방법

1989년 1월부터 7월까지 계명대학교 동산병원 육아상담소를 방문한 영유아 500명의 어머니들을 대상으로 설문지(Table 1)에 의해 상담의가 직접 면담하여 그 결과를 얻었다.

### 성 적

#### 1) 대상아의 연령분포(Table 2)

대상아의 연령은 2개월~60개월이었으며 2~6개월 26.6%, 7~12개월 29.8%, 13~24개월 31.6%로 24개월이하가 80.0%이었다.

#### 2) 부모의 연령(Table 3)

아버지는 30~34세 59.0%, 어머니는 25~29세 53.8%로 가장 많았다.

#### 3) 부모의 직업(Table 4)

어머니는 90%이상이 주부였고 아버지는 회사원 51.0%, 상업 13%, 공무원 7.6% 사업 7.2%의 순으로 대부분이 중산층이었다.

#### 4) 부모의 교육정도(Table 5)

아버지는 대학졸업 44.8%, 고등학교졸업 45.2%이었고 어머니는 대학졸업 25.0%, 고등학교졸업 53.4%로 부모 모두 고학력 소지자가 많았다.

#### 5) 대상아의 영양법(Table 6)

모유영양아 36.0%, 인공영양아 42.7%, 혼합영양아 21.3%이었다.

#### 6) 이유시작시기(Table 7)

생후 1~2개월에 시작한 경우는 적었으며 3개월이

24.4%로 가장 높았고 4개월 16.8%, 5개월 15.6%, 6개월 19.8%를 보였으며 돌이 지난후 시작한 경우도 1.6%이었다. 이유시작시기를 어머니의 교육정도에 따라 보면 1~3개월에 시작한 경우가 대학졸업 어머니는 44.0%이었고 고등학교졸업, 중학교졸업은 각각 31.8%, 31.4%이었고 이유방법과 출생순위, 어머니의 연령등간에는 특별한 관계를 볼 수 없었다.

#### 7) 이유식품의 종류(Table 8)

상품화된 것이 가장 많아서 47.6%이었고 어머니가 손수 조리한 음식을 사용한 것이 31.0%이었으며 혼용한 경우가 16.8%이었다.

#### 8) 6개월이전아의 주된 이유식(Table 9)

6개월이전아에서는 상품화된 것을 사용한 경우가 월등히 많아서 60.7%이었다.

#### 9) 제일 처음 먹인 이유식의 종류(Table 10)

과일이 71.6%로 제일 많았고 미음 20.2%로 거의 모두가 과일 혹은 미음으로 시작하였으며 계란이 7.8%이었다.

#### 10) 제일 처음 먹인 육류(Table 11)

쇠고기 74.3%, 생선 20.9%이었고 그 외 소수에서 닭고기, 돼지고기, 토끼고기 등이 있었다.

#### 11) 제일 처음 먹인 과일(Table 12)

사과 55.8%, 밀감 24.9%이었고 그 외 바나나, 딸기, 복숭아, 배, 포도 등이었다.

#### 12) 제일 처음 먹인 야채(Table 13)

시금치 53.8%, 당근 27.6%이었고 그 외 소수에서 양배추, 토마토, 감자, 오이, 상차 등이었다.

#### 13) 이유식을 처음 줄 때의 양(Table 14)

아기가 먹는 양만큼 주었다가 가장 많아서 37.2%이었고 1숟가락(table spoon) 28.4% 2숟가락 18.2%이었다.

#### 14) 이유식을 처음 시작할 때의 횟수(Table 15)

1~2회가 72.8%로 대부분이었다.

#### 15) 새로운 이유식을 첨가할 때의 간격(Table 16)

1~2일 22.6%, 3~4일 22.8%로 많았으나 간격없음도 24.6%나 되었으며 5~6일은 2~3%이었다.

#### 16) 이유완료시기(Table 17)

12개월이내가 53.0%, 13~24개월 39.4%이었고 36개월 이상은 2.3%이었다.

#### 17) 이유식에 관한 지식의 매개체(Table 18)

이유를 실시하기 위한 지식습득의 매개체로는 육아서적 및 잡지가 28.4%로 가장 많았으며 신문과 방송 22.3%, 친구나 어머니 25.9%이었고 병원이나 육아상담소가 12.1%이었다. 지식습득의 매개체는 어머니

Table 1. 이유실태에 대한 설문지

- 애 기 ; 연령 :        개월  
 성별 : 남(    ) 여(    )  
 출생순위 : 첫째(    ) 둘째(    ) 셋째(    ) 기타(    )  
 현재 수유중(    ) 현재 이유중(    )
- 어머니 ; 연령 :        세  
 종교 :  
 교육정도 : 중졸(    ) 고졸(    ) 대졸(    )  
 결혼상태 : 결혼생활중(    ) 이혼상태(    )  
              별거중 (    ) 사별 (    )  
 이유에 대한 교육 : 텔레비를 통해서 들었다 (    )  
                      라디오를 통해서 들었다 (    )  
                      신문을 통해서 읽었다 (    )  
                      보건소에서 들었다 (    )  
                      학교에서 배웠다 (    )  
                      요리강습소에서 배웠다 (    )  
                      육아서적, 잡지를 보았다 (    )  
                      병원, 소아과나 육아상담소에서 배웠다 (    )  
                      친구를 통해서 들었다 (    )  
                      어머니에게 배웠다 (    )
- 아버지 ; 연령 :        세  
 직업 :  
 교육정도 : 대졸(    ) 고졸(    ) 중졸(    )
- 이유전 영양법 : 모유(    ) 우유(    ) 혼합(    ) 기타(    )  
 이유 시작시기 :        개월  
 이유 완료시기 :        개월  
 이유 식품의 종류 : 거-버 이유식(    ) 상품화된 이유식(    ) 어머니가 만든것(    )  
 제일 처음먹인 이유식의 종류 : 과일(    ) 야채(    ) 미음(    )  
    계란(    ) 생선(    ) 육류(    )
- 이유식을 처음 시작할때의 횟수 : 하루 1회(    ) 2회(    ) 3회(    ) 4회(    )  
 이유식을 처음 줄때의 시간 : 오전(    ) 오후(    ) 아무때나(    )  
 이유식의 처음량 : 한숟갈(    ) 두숟갈(    ) 세숟갈(    ) 먹는만큼(    )  
 이유식을 먹이는데 : 젓 먹이기전(    ) 젓 먹인후(    ) 아무때나(    )  
 이유식 준비 및 공급자 : 어머니(    ) 할머니(    ) 아버지(    )  
    형 제(    ) 유 모(    ) 기 타(    )
- 새로운 음식 첨가시의 간격 : 1-2일 (    ) 3-4일 (    ) 5-6일(    )  
    7일 이상(    ) 간격없음(    )
- 계란을 처음먹인 시기 :        개월  
 육류를 처음먹인 시기 :        개월  
 채소를 처음먹인 시기 :        개월  
 과일을 처음먹인 시기 :        개월  
 미음을 처음먹인 시기 :        개월  
 제일 처음 먹인 육류 :  
 제일 처음 먹인 과일 :  
 제일 처음 먹인 채소 :
- 이유를 실시한 후 : 설사를 했다 (    )        구토를 했다 (    )  
                          변기가 있었다 (    )        발진이 나타났다 (    )  
                          보채었다 (    )        열이 났다 (    )  
                          기타 (    )
- 이유는 빨리 시작하는 것이 좋다 (    )  
 이유는 늦게 시작하는 것이 좋다 (    )  
 이유식은 상품화된 것이 좋다 (    )  
   좋으면 그 종류는 :  
 이유식은 집에서 직접 만드는 것이 좋다 (    )

Table 2. Age & Sex Distribution of Subjects

Age (mo.)	Male (%)	Female (%)	Total (%)
2-6	69 (23.2)	64 (31.7)	133 (26.6)
7-12	93 (31.2)	56 (27.7)	149 (29.8)
13-24	100 (33.6)	58 (28.7)	158 (31.6)
25-36	22 ( 7.4)	15 ( 7.4)	37 ( 7.4)
37-48	9 ( 3.0)	8 ( 4.0)	17 ( 3.4)
49-60	5 ( 1.6)	1 ( 0.5)	6 ( 1.2)
Total	298 (100.0)	202 (100.0)	500 (100.0)

Table 3. Age Distribution of Parents

Age (yr.)	Father (%)	Mother (%)	Total (%)
20-24	2 ( 0.4)	16 ( 3.2)	18 ( 1.8)
25-29	92 (18.4)	269 (53.8)	361 (36.1)
30-34	295 (59.0)	186 (37.2)	481 (48.1)
35-39	90 (18.0)	27 ( 5.4)	117 (11.7)
<39	21 ( 4.2)	2 ( 0.4)	23 ( 2.3)
Total	500 (100.0)	500 (100.0)	1,000 (100.0)

Table 4. Occupation of Father

occupation	No.	%
Office-worker	255	51.0
Merchant	65	13.0
Official	38	7.6
Businessman	36	7.2
Professor. Teacher	19	3.8
Engineer	16	3.2
Doctor. Pharmacist. Lawyer	12	2.4
Factory worker	12	2.4
Farmer	11	2.2
Under army service	4	0.8
Driver	3	0.6
Religionist	2	0.4
Fishery	1	0.2
Entertainer	1	0.2
No response	25	5.0
Total	500	100.0

Table 5. Educational level of parents

Level	Father (%)	Mother (%)	Total (%)
Middle school	43 ( 8.6)	105 (21.0)	148 (14.8)
High school	226 (45.2)	267 (53.4)	493 (49.3)
College & over	224 (44.8)	125 (25.0)	349 (34.9)
No response	7 ( 1.4)	3 ( 0.6)	10 ( 1.0)
Total	500 (100.0)	500 (100.0)	1,000 (100.0)

Table 6. Feeding Method of Subjects

Method	No.	%
Breast	180	36.0
Formular	213	42.7
Mixed	107	21.3
Total	500	100.0

Table 7. Initial Period of Weaning

Period (mo.)	No.	%
1	9	1.8
2	14	2.8
3	122	24.4
4	84	16.8
5	78	15.6
6	99	19.8
7	14	2.8
8	30	6.0
9	8	1.6
10	11	2.2
11	2	0.4
12	12	2.4
13	8	1.6
No response	9	1.8
Total	500	100.0

Table 8. Kinds of Weaning Diet

Diet	No.	%
Gerber	58	11.6
Gerber & Commercial	24	4.8
Commercial	156	31.2
	238	47.6
Gerber & Home-made	27	5.4
Commercial & Home-made	31	6.2
Gerber, Commercial & Home-made	26	5.2
	84	16.8
Home-made	155	31.0
		31.0
No response	23	4.6
Total	500	100.0

Table 9. Kinds of Weaning Diets before 6 Months of Life

Diet	No.	%
Gerber	12	18.2
Gerber & Commercial	4	6.1
Commercial	24	36.4
	40	60.7
Gerber & Home-made	2	3.0
Commercial & Home-made	3	4.5
Gerber, Commercial & Home-made	3	4.5
	8	12.0
Home-made	16	24.3
No response	2	3.0
Total	66	100.0

Table 10. Kinds of Initial Weaning Diet

Diet	No.	%
Fruit	358	71.8
Cereal	101	20.2
Egg	39	7.8
Vegetable	2	0.4
Total	500	100.0

Table 11. Kinds of Initial Meat

Meat	No.	%
Beef	168	74.3
Fish	47	20.9
Chicken	7	3.1
Pork	2	0.9
Rabbit	1	0.4
Other	1	0.4
Total	226	100.0

Table 12. Kinds of Initial Fruit

Fruit	No.	%
Apple	197	55.8
Orange	88	24.9
Banana	27	7.6
Strawberry	19	5.4
Fruits cocktail	8	2.3
Peach	7	2.0
Pear	5	1.4
Grapes	2	0.6
Total	353	100.0

Table 13. Kinds of Initial Vegetable

Vegetable	No.	%
Spinach	121	53.8
Carrot	62	27.6
Cabbage	15	6.7
Tomato	14	6.7
Potato	5	2.2
Cucumber	5	2.2
Vegetable cocktail	2	0.9
Lettuce	1	0.4
Total	225	100.0

Table 14. Amount of Initial weaning Diet

Amount	No.	%
1 Table spoon	142	28.4
2 Table spoon	91	18.2
3 Table spoon	45	9.0
Free	186	37.2
No response	36	7.2
Total	500	100.0

Table 15. Frequency of Initial Weaning Diet

Frequency	No.	%
1	187	37.4
2	177	35.4
3	82	16.4
>3	29	5.8
No response	25	5.0
Total	500	100.0

Table 16. Interval between new Weaning Diets

Interval(day)	No.	<%
1-2	113	22.6
3-4	124	24.8
5-6	38	7.6
>6	31	6.2
No interval	123	24.6
No response	71	14.2
Total	500	100.0

Table 17. Completion Period of Weaning

Period (mo.)	No.	%
< 7	14	10.6
7-12	56	42.4
13-24	52	39.4
25-36	7	5.3
>36	3	2.3
Total	132	100.0

고찰

소아는 생후 5~6개월까지는 모유 또는 모유와 성분이 거의 비슷한 우유를 먹음으로서 충분히 성장 발달을 해 갈 수 있는 것이나 5~6개월이 지나면서는 모유나 우유만으로는 소아가 필요로 하는 영양소의 양에 미치지 못하게 된다. 이때부터 젓 이외의 보충식이 필요하고 차차 성장해 나가는데 따라 완전히 성인이 먹는 음식으로 대체되어야 한다. 이와같이 젓 이외의 영양식을 먹이기 시작해서 젓 이외의 음식으로 충분히 영양을 공급하게 되는 과정을 이유라 정의한다<sup>10)</sup>.

이유 고정은 서서히 조심스런 진행과 이상적인 이유가 실시되어야 하고 완전한 성장 발달을 달성하기 위하여는 이유에 대한 지식습득을 위한 교육이 어머니에게 필요하므로 많은 교육자료가 필요하다고 생각된다.

이 연구에서 조사대상의 어머니 연령이 25~29세에서 가장 많고 조사대상아의 대부분이 2세이전의 연령에 있는 것은 타조사의 결과<sup>11-14)</sup>와 비슷하다.

이는 현재 이유를 실시하는 과정중에 있는 영유아들이 이 연령의 어머니들에게 많고 이 연령의 어머니들이 육아상담소를 많이 이용하고 있음을 나타내어 준다.

이 연구에서 대상에 포함된 어머니의 25.0%가 대학졸업이고 53.4%가 고등학교졸업이었으나 서울지방의 방동기<sup>7)</sup>이 최근 육아지도회를 방문한 어머니를 통한 조사에서는 대학졸업자가 51.5%로 가장 많았다.

Herbst<sup>15)</sup>는 어린이에게 보충식을 첨가하는 시기는 대체적으로 그 음식에 적응할 수 있는 나이여야 한다고 하였다.

이유식의 시작은 생후 3~4개월에 시작하는 것을 추천하고 있으나<sup>16,17)</sup> American Academy of Pediatrics, Committee on Nutrition은 생후 4~6개월까지는 모유나 우유만을 수유시킬 것을 추천하고 있다<sup>18)</sup>.

이 연구에서 76.6%가 6개월 이전에 이유식을 주기 시작하였고 3개월에 시작한 것은 24.4%로 낮은 편이었다. 이등<sup>11)</sup>이 1978년에 발표한 결과는 25.2%가 6개월에 시작하여 가장 많았고 최<sup>13)</sup>도 1978년에 5~6개월이 38.9%로 가장 많다고 하였으며 방동기<sup>7)</sup>이 1987년 서울지방을 중심으로 조사한 결과는 60%가 3개월에 시작하였다고 하여 근래에 와서 이유시작시기가

Table 18. Information sources for Weaning Diet

Sources	No.	%
Books & Magazine	247	28.4
Newspaper & T.V.	195	22.3
Friend	136	15.5
Wellbaby clinic	105	12.1
Mother	91	10.4
Others	96	11.0
Total	870	100.0

Table 19. Abnormal conditions following Weaning

Conditions	No.	%
Diarrhea	111	21.7
Constipation	75	14.7
Vomiting	47	9.2
Irritability	7	1.4
Fever	4	0.8
Rash	1	0.2
Others	34	6.7
No problem	231	45.3
Total	510	100.0

의 교육정도에 따라 약간의 차이가 있어 대학졸업 및 고등학교졸업인 경우 육아서적을 이용한 것이 30.8%이었고 신문 방송 24.4%이었으며 육아상담소를 이용한 어머니는 교육정도에 따라 차이가 없었으며 어머니의 나이, 출생순위 등은 별 영향이 없었다.

18) 이유식후의 이상상태(Table 19) 이유식을 실시한 후 약 반수에서는 이상이 없었으며 설사 21.7%로 가장 많았고 변비 14.7%, 구토 9.2%의 순으로 소화기계 이상이 많았다.

빨라지는 경향을 보이고 있다.

최<sup>13)</sup>는 6개월내에 이유를 시작한 경우가 국민학교졸업 10.7%, 중학교졸업 36.5%, 고등학교졸업 65.3%, 대학교졸업 76.9%로 이유시작시기는 어머니의 교육수준과 비례한다고 하였고 김<sup>12)</sup> 이<sup>14)</sup> 전<sup>15)</sup>도 같은 결과를 보고하였으나 이 연구에서는 대학졸업 어머니에게 약간 빨랐으나 교육수준간에 큰 차이는 없었다.

이유를 완료하는 시기는 소아의 상태에 따라 차이가 있는 것이지만 대한소아과학회 영양위원회<sup>20)</sup>에서는 이유가 순조로이 진행되었을 때 1년~1년반에 완료할 것을 추천하고 Anderson<sup>17)</sup>도 2~3개월부터 이유를 시작하여 서서히 진행시키고 12개월 전후하여 완전히 이유를 시킬 것을 권장하고 있으며 이 연구에서는 59.0%가 12개월이내에 완료하였고 98.4%가 2년까지는 완료하고 있다.

방<sup>7)</sup>도 59.0%가 돌때 이유를 완료하였고 89.0%가 이유를 2년까지는 완료하였다고 하였으며 최<sup>13)</sup>는 91.8%가 13~18개월에 완료하였고 어머니의 교육정도가 높을수록 이유가 적기에 완료되었다고 하였다.

김<sup>12)</sup>은 23.0%가 15개월~2년사이에 이유를 완료하지 못하였다고 하였다. 그러나 이들의 결과는 1981년에 보고된 것으로 시대적인 차이로 생각되며 현재는 이유완료는 대부분이 1년전후하여 실시되고 늦어도 2년에는 완료되는 것으로 나타났으며 이<sup>21)</sup>는 어머니의 교육수준이 높을수록 수유기간이 단축되었다고 하였다.

이유식품의 종류는 상품화된 것을 사용한 것이 47.6%로 가장 많아 방<sup>7)</sup>의 47.5%와 비슷하였으며 이는 조리하기가 쉽고 간편하기 때문에 어머니들이 선호하는 경향이기도 하나 메스콤을 통하여 많이 전전되는 결과라고 생각된다.

그러나 인스턴트식품 대신 가능하면 어머니가 손수 만든 음식을 공급할 때 모자간의 정서관계를 계속 유지할 수 있을 것이다.

이 연구에서 제일 처음 먹인 이유식은 과일이 71.6%로 가장 많았으며 방<sup>7)</sup>도 과일이 87.5%로 제일 많았다고 하고 이<sup>21)</sup>은 과일주스 및 과일, 김<sup>12)</sup>은 과일 및 채소류가 많았다고 하였다.

이<sup>21)</sup>는 제일 처음 먹이는 이유식으로 생후 2개월에 밥물이나 묽은 미음으로 시작하거나 과일즙을 줄 것을 추천했고 Barness<sup>23)</sup>도 곡분으로 시작하여 과일, 채소, 육류등으로 진행할 것을 추천하고 있다. 제일 처음 먹인 육류가 쇠고기 74.3%로 나타난 것은 방<sup>7)</sup>

이 89.5%로 가장 많았다는 결과와 비슷하였고 이는 우리나라 사람들이 옛부터 쇠고기가 가장 좋은 육류로 생각하기 때문인 것으로 생각된다.

어머니들이 이유에 대한 지식을 얻는 매개체는 육아서적 및 잡지가 가장 많아서 28.4%로 나타났으며 방<sup>7)</sup>은 61.5%로 월등히 많았고 이<sup>21)</sup>, 이<sup>22)</sup>, 최<sup>13)</sup>의 경우도 각각 45.0%, 52.4%, 53.8%로 가장 많았다고 보고된 것은 시대변천에 관계없이 많은 육아서적과 잡지들이 발간되고 그 보급이 대중화되어 가는 것과 어머니들의 육아에 대한 관심이 높아져 가는데 기인하리라고 생각된다.

이유에 대한 지식습득이 신문이나 방송에 의한 것은 방<sup>7)</sup> 6.5%, 이<sup>21)</sup> 7.4%, 최<sup>13)</sup> 7.5%로 적은 비율이 보고되고 있으나 이 연구에서는 23.3%로 비교적 많았음을 시대변천에 따른 메스콤의 발달에 의한 것으로 생각된다.

이유식을 시작한 후에 이상상태는 주로 소화기계 이상이 많은 것으로 나타났다.

방<sup>7)</sup>은 17.5%에서 이상이 있었으며 설사, 구토, 변비등의 순으로 많았다고 하였고 이<sup>21)</sup>도 17.2% 최<sup>13)</sup>도 17.2%를 보고하였고 설사, 구토, 변비의 순이었다.

이 연구에서는 전대상자의 54.7%에서 이상상태가 있는 것으로 나타나 타 보고들<sup>7,11,13)</sup>의 결과보다 훨씬 많은 것으로 나타났다. 그러나 설사, 변비, 구토등 소화기계 이상이 많은 것은 같은 결과이었다. 방<sup>7)</sup>의 경우 새로운 이유식을 첨가할 때 간격은 2~3일이 52.5%로 많았고 간격없이 준 경우는 16.0%이었으며 양은 1숟가락이 67.5%임에 비해 이 연구에서는 1~2회가 22.6%, 간격없이 준 것이 24.6%이었고 양은 먹는 양만큼 준 것이 37.2%, 1숟가락으로 시작한 것이 28.4%로 이 연구에서는 어머니들이 이유식을 줄때의 양, 간격, 회수등 실시방법에 문제가 있는 것으로 본다.

## 요 약

이유의 방법과 이유에 대한 교육의 지침을 설정하기 위하여 계명대학교 동산병원 육아상담소를 방문한 영유아 500명의 어머니들을 대상으로 설문지를 통한 이유실태조사를 실시하여 다음과 같은 결과를 얻었다.

이유시작시기는 생후 3개월이 24.4% 3~6개월이 76.6%이었다.

이유완료시기는 12개월이 59.0%, 1~2세가 39.4%

이었다.

이유식품의 종류는 상품화된 것이 47.6% 어머니가 조리한 음식이 31.0%, 혼용한 경우가 16.8%이었다.

제일 처음 먹인 이유식은 과일이 71.6%, 미음이 20.2%이었다. 제일 처음 먹인 육류는 쇠고기 74.3%, 생선 20.9%이었고, 과일은 사과 55.8%, 밀감 24.9%, 야채는 시금치 53.8%, 당근 27.6%의 순위였다.

이유식을 처음 줄 때의 양은 먹는 양만큼 37.2%, 이유식을 처음 시작할 때의 회수는 1~2회 72.8%, 새로운 이유식을 첨가할 때의 간격은 간격없이 준 것 24.6%로 가장 많았다.

이유에 관한 지식습득의 매개체는 서적 및 잡지가 28.4% 신문이나 방송을 통한 것이 22.3%이었고, 육아상담소를 통한 것이 12.1%이었다.

이유식후 54.7%에서 이상상태를 볼 수 있었는데 설사 21.7%, 변비 14.7%, 구토 9.2%등이었다.

이상의 결과로 이유식품의 선택은 양호한 편이었으나 이유진행의 방법에는 많은 문제가 있는 것으로 지적되었다.

이유에 대한 지식습득의 방법으로 의사와 접촉해서 지도를 받는 기회가 상당히 적은 것으로 나타나 잘못된 이유진행의 원인이 될 것으로 생각되며 이 방법의 홍보가 더욱 요구되고 있다.

### 참 고 문 헌

1. Luke B: *Principles of Nutrition and Diet Therapy*, 1st ed. Boston, Little Brown, 1984, pp 401-402.
2. 이 양자: 영양과 두뇌발달. 한국 영양 학회지 1977; 10: 65.
3. 김 재은: 영양과 행동발달. 한국 영양 학회지 1977; 10: 72.
4. 홍 창희: 소아과학, 4판 대한 교과서 주식회사, 1988, pp 34-36.
5. Behrman RE, Vaughan VC: *Nelson Textbook of Pediatrics*, 13th ed. Philadelphia, WB Saunders Co, 1987, pp 135.
6. 김 영택: 이유식에 대한 고찰. 대한 의학 협회지 1966; 9: 416-420.

7. 방 홍기, 김 경희, 박 재옥, 이 상주: 이유에 관한 실태조사. 소아과 1987; 30: 266-273.
8. 최 순자, 김 학혜, 이 현숙, 박 중무: 이유 식품에 대한 임상적 실험적 연구. 소아과 1971; 14: 259-273.
9. 지 미숙, 김 길원: 일부 서울지역의 영아 영양에 관한 조사연구. 공중보건잡지 1974; 11: 38-50.
10. 대한 소아과학회 영양위원회: 소아 이유식. 소아과 1980; 23 부록: 1-2.
11. 이 현금, 최 진영, 김 철규, 한 동관, 현 우, 이 동기: 한국 어린이의 이유에 관한 실태조사. 소아과 1981; 21: 664-672.
12. 김 재오, 이 호진, 안 동희, 손 근찬: 육아 보건실을 통해 본 어머니들의 영유아 보전에 관한 조사. 소아과 1981; 24: 1-11.
13. 최 진영: 우리나라에 있어서의 이유의 실태와 문제점. 소아과 1980; 23 부록: 3-11.
14. 이 진희: 영유아 영양법 및 이유실태에 관한 조사연구. 중앙의학 1977; 33: 61-72.
15. Herbst JJ: Development of suck and swallow. *J Pediatr Gastroenterol Nutr* 1983; 2: S 131-135.
16. MacLean WC Jr: *Pediatric Nutrition in Clinical Practice*. 1st ed. London, Addison-Wesley Publishing Co, 1982; pp 101-103.
17. Anderson GH: Human milk feeding. *Pediatr Clin North Am* 1985; 32: 335-353.
18. American Academy of Pediatrics Committee on Nutrition: Feeding of supplemental foods to infants. *Pediatrics* 1980; 65: 1178-1180.
19. 전승규: 어린이의 영양 개선책. 소아과 1980; 23 부록: 12-19.
20. 대한 소아과학회 영양위원회: 이유식 세미나. 소아과 1980; 23 부록: 1.
21. 이 선자: 일부 농촌지역 어린이들의 젖떼기 실시방법, 시기 및 보충식이 음식에 대한 조사. 최신회학 1974; 17: 979-990.
22. 이 현금: 우리나라 이유식의 시안. 소아과 1980; 23 부록: 24-40.
23. Barness LA: Infant feeding; Formula, Solids. *Pediatr Clin North Am* 1985; 32: 335-362.
24. 이 혜숙: 영유아 이유 실태에 관한 조사연구. 최신회학 1975; 18: 83-89.