

산욕기 여성의 보완대체요법 이용 실태와 태도

배수현¹⁾, 이은주²⁾, 박정숙³⁾

Experiences and Attitudes of Complementary and Alternative Medicine among Postpartum Women

Su Hyun Bae¹⁾, Eun Joo Lee²⁾, Jeong Sook Park³⁾

요 약

본 연구는 산욕기 여성을 대상으로 보완대체요법 이용 실태와 보완대체요법에 대한 태도를 알아보기 위하여 시도된 서술적 조사연구이다. 자료수집은 D시 여성전문병원 3곳을 대상으로 출산 후 8주 이내의 산욕기 여성 143명에게 자료를 수집하였으며, 인구사회학적 특성 5문항, 출산관련 특성 9문항, 보완대체요법 이용실태 24문항, 보완대체요법에 대한 태도 17문항으로 구성하였다. 연구결과 대상자의 90.2%가 보완대체를 사용한 경험이 있다고 하였으며 43.3%가 효과가 있었다. 보완대체요법의 이용은 천연제품, 수기신체기반실무, 심신요법 순으로 나타났으며, 보완대체와 관련된 정보는 대부분이 가족과 지인의 권유를 통해서 제공받고 있었다. 대상자의 92.2% 산욕기 관리를 위해 병원치료와 보완대체요법이 병행되기를 원하고 있었다. 보완대체요법에 대한 태도는 3.48 ± 0.37 (5점)로 나타났다. 따라서, 향후 산욕기 여성들이 이용하고 있는 보완대체요법에 대한 올바르고 안전한 정보제공을 위하여 보완대체요법의 효과 및 부작용에 대한 과학적 연구와 산욕기 여성들이 보완대체요법을 이용시 요구되는 간호 요구를 파악하고, 이에 적절한 간호 증재 개발이 필요하다고 하겠다.

핵심어 : 산욕기, 보완대체요법, 산후관리, 이용실태, 태도

Abstract

In this study was to obtain information of use of complementary and alternative medicine (CAM) among early postpartum women. Data collection was conducted in 3 Women's Hospital, D-city from 2015 August to 2015 September and a total of 143 subjects participated. Data were analyzed through frequency, test and ANOVA test. 90.2% of the subjects reported experienced CAM and 43.4% of the subjects reported adverse effects of the therapies. The most commonly used CAM category was natural products(80.0%). CAM-related information was being provided mostly through the advice of family and friends. Attitudes of CAM was 3.48 ± 0.37 in 5 point. The results of this study suggests that systematic management and scientific research

Received(November 20, 2015), Review request(November 21, 2015), Review Result(1st: December 03, 2015, 2nd: December 28, 2015)

Accepted(January 05, 2016), Published(January 31, 2016)

¹⁾(Corresponding Author) 38428 Department of Nursing, Hosan University, 19, Daegyeong-ro 105-gil, Hayang-eup, Gyeongsan-si, Gyeongsangbuk-do, KOREA
email: baesuhyun95@naver.com

²⁾51767 Department of Nursing, Kyungnam University, 7, Kyungnamdaehak-ro, Misanhappo-gu, Changwon-si, Gyeongsangnam-do, KOREA
email: abigail@kyungnam.ac.kr

³⁾42601 College of Nursing, Keimyung University, 1095, Dalgubeol-daero, Dalseo-gu, Daegu, KOREA
email: jsp544@kmu.ac.kr

is needed to provide accurate and safety information on the CAM that can be used for postpartum women. It also suggests that to grasp of nursing needs and to develop of the nursing interventions for use of CAM in postpartum women.

Keywords : Postpartum, Complementary and alternative medicine(CAM), Postpartum care, Experiences, Attitude

1. 서론

출산은 정상적인 생리과정이지만 임부와 태아의 건강에 위험을 초래할 수 있으며 신체적, 심리적 변화에 적응해야 하는 시기이다[1]. 특히 산욕기(postpartum, puerperium)는 임신과 분만으로 야기되었던 신체 모든 기관이 임신 이전상태로 서서히 회복되는 적응과정으로, 기간은 대개 분만 직후부터 6-8주간을 말한다. 이러한 중요한 시기에 관리가 적절하게 이루어지지 못하게 되면 산모와 태아에게 합병증이 발생할 수 있으며, 향후 산후 회복과 중년 이후의 건강에도 위협이 될 수 있다[1][2].

보완대체요법은 일반적으로 전통의학(conventional medicine)으로 인정되지 않는 것을 일련의 의사와 건강관리체계에서 사용하는 것으로[3], 비교적 안전하고 태어나 신생아에게 해롭지 않다고 여겨지기 때문에 출산 여성들에게 주로 사용되고 있다[4-6]. 그러나 출산 여성들에게 적용되고 있는 다양한 보완대체요법들은 안전성과 효과성 측면에서 과학적 뒷받침이 부족하며[7][8], 실제 보완대체요법의 사용이 의료인보다는 환자의 요구, 주변사람의 권유, 대중매체 등에 의해 이루어지고 있기 때문에[9] 사용시 주의를 기울여야 한다.

보완대체요법에 대한 국외연구를 살펴보면, 미국의 경우 산욕기 여성의 28% 정도가 보완대체요법을 사용하고 있으며[4], 특히 주산기 우울을 경험하는 여성들은 오메가 3, 엽산, 광선치료, 운동, 마사지, 침 등의 보완대체요법을 주로 사용하였다[10]. 중국 임신부들은 대개 약초를 사용하며[11]. 독일에서는 침술과 동종요법이 주로 사용되고 있다[12]. 국내 보완대체요법의 기존 연구들은 주로 만성 및 중증질환자를 대상으로 하였으며[13-15], 출산 여성들을 대상으로 한 연구들은 산후 회복을 위한 보양식품섭취[2][16], 요가[17], 명상[18], 아로마테라피, 좌욕[19], 체외자기장 치료 및 체간안정화 운동[20], 웃음프로그램[21] 등의 실험연구가 대부분이었다. 따라서 자궁의 퇴축, 산후통의 조절, 월경과 배란의 복구, 수유를 위한 유방의 변화 등의 신체적 회복이 필요한 산욕기 산모들을 대상으로 전반적인 보완대체요법의 이용 실태를 조사할 필요가 있다.

한편, 우리나라의 경우 보완대체요법의 경계에 대하여 한의학계와 의료계 간 의견이 모호하며, 연구결과에 근거하여 보완대체요법의 효과성이나 위해성을 명확히 제시한 국가적 가이드라인도 없는 실정이다. 또한 최근 젊은 여성들의 임신과 출산에 대한 관점이 바뀌면서 적극적 건강관리를 위한 보완대체요법의 사용이 증가한 점을 고려한다면[22] 임신부의 무분별한 보완대체요법의 사용과 부작용의 위험을 예상할 수 있다.

이에 본 연구는 신체적, 심리적 재통합이 이루어지는 산욕기인[1] 출산 후 8주 이내의 산욕기 여성을 대상으로 임신 동안과 산욕기 동안의 보완대체요법에 대한 태도를 포함한 전반적인 실태를

파악하고자 한다. 이는 출산 여성의 보완대체요법 이용에 대한 중요한 자료를 제공할 것이며, 그들의 요구에 부응하는 간호중재와 교육의 기초자료로 활용할 수 있을 것으로 기대된다.

2. 연구방법

2.1 연구 설계

본 연구는 산욕기 여성을 대상으로 보완대체요법에 관한 이용 실태 및 태도를 조사하기 위한 서술적 조사연구이다.

2.2 연구대상 및 자료수집

2015년 8월 14일부터 9월 4일까지 D시의 3개의 여성전문병원에서 출산 후 8주 이내의 산욕기 여성을 대상으로, 1:1 면담법을 이용하여 자기기입식 설문조사를 시행하였다. 표본의 수는 G power program을 이용하여 효과크기 0.3, 유의수준 0.05, 검정력 0.8로 하였을 때 143명으로 산출되어 본 연구에서는 탈락률을 고려하여 160명으로 선정, 총 160부를 배부하여 불성실한 17부를 제외한 최종 143부의 자료를 분석하였다.

2.3 연구도구

2.3.1 일반적 특성 및 출산 관련 특성

일반적 특성과 출산관련 특성에 대한 문항은 국·내외 문헌고찰을 참고로 하고 전문가 의견을 종합하여 인구사회학적 특성 5문항, 출산관련 특성 9문항으로 구성하였다.

2.3.2 보완대체요법 이용실태

보완대체요법 이용실태는 미국 국립보완대체의학연구소[3]에서 정의하고 분류한 4개 영역을 기준으로 Kim[13]가 제작한 도구를 토대로 본 연구자가 국·내외 문헌고찰을 참고로 산욕기 산모들에게 적합하도록 수정, 보완하여 사용한다. 보완대체요법 관련문항 24문항으로 구성되어 있다. 각 문항의 타당도 검증은 위해 여성건강간호학 전공인 간호학과 교수 2인의 자문을 받았으며, 산욕기 산모 5명을 대상으로 예비조사를 실시하여 문항 및 내용을 수정, 보완한다.

2.3.3 보완대체요법에 대한 태도

본 연구에서 사용한 보완대체요법 태도 측정도구는 Kim[13]이 개발한 도구로 17문항으로 구성되어 있다. 각 문항은 5점 척도로 '매우 그렇다' 5점에서 '전혀 그렇지 않다' 1점으로 구성되었다.

점수가 높을수록 보완대체요법에 대한 태도가 긍정적임을 나타낸다. 개발당시 도구의 신뢰도는 Cronbach's $\alpha = .76$ 이었다. 본 연구에서 보완대체요법에 대한 태도 도구 신뢰도는 Cronbach's $\alpha = .81$ 이었다.

2.4 자료분석

SPSS/PC 18.0 WIN을 사용하여, 보완대체요법 이용 실태와 보완대체요법에 대한 태도는 빈도분석, 보완대체요법 이용실태에 따른 보완대체요법 태도 차이는 t-test와 ANOVA test로 분석하였다.

2.5 윤리적 고려

본 연구의 자료 수집은 경남대학교 생명윤리위원회(Institutional Review Board, IRB)(2015-024-HR-08)의 승인을 득한 후, 설문조사에 앞서 각 병원의 간호부장에게 연구의 목적에 대한 설명 후 연구의 동의를 얻은 후 진행하였다. 또한 목적과 과정을 이해하고, 참여하고자 하는 대상자에 한해서 대상자의 익명성이 보장되며, 연구 이외의 목적으로는 연구결과를 사용하지 않으며, 연구 참여를 원하지 않을 때에는 언제라도 철회가 가능함을 설명한 후 자발적으로 연구에 참여하기로 동의한 대상자에게만 서면 동의를 받은 후 설문조사를 실시하였다. 연구 대상자의 개인 정보를 보호하기 위하여 연구데이터는 코드화하였고, 설문지는 독립된 공간에 보관하다가 연구가 종료되면 모두 폐기처분할 예정이다.

3. 연구결과

3.1 일반적 특성 및 출산 관련 특성

대상자의 일반적 특성은 평균 연령은 33.01세이며, 종교는 무교 42.7%, 최종학력은 대졸 86.0%로 가장 많았다. 현재 직업은 없는 경우가 49.0%, 있는 경우가 30.0%, 육아휴직중인 경우가 21.0%이었으며, 가족월수입은 201~300만원 52.4%로 가장 많았다(표1).

대상자의 출산관련 특성은 자연분만이 58.0%, 제왕절개가 42.0%였으며 출산전후 산모의 몸무게 변화는 $3.09 \pm 8.50\text{kg}$ 이었으며, 출산 후 신체 통증 경험이 있다가 73.4%, 출산후 피로감 경험이 있다가 82.5%로 나타났으며, 산과력은 초산이 60.1%로 많았다. 자녀수는 평균 $1.47 \pm .65$ 명으로 나타났다(표1).

3.2 보완대체요법 이용 실태

보완대체요법을 이용한 경험이 있다고 응답한 대상자는 전체의 90.2%로 나타났다. 이들이 이용

한 보완대체요법의 종류로는 '천연제품'이 80.0%로 가장 많은 것, 다음으로는 '수기신체기반실무' 13.4%, '심신요법' 4.1% 순으로 나타났다. 보완대체요법 이용에 대한 주요 정보원으로는 '가족 및 지인의 권유'이라고 응답한 대상자가 40.3%로 가장 많았으며, 보완대체요법 사용후 효과로는 '편안함'이 62.8%로 가장 높았고, '전신상태의 호전' 15.5%, '전신권태 및 피로의 감소' 11.7%, '수유증가' 3.9% 순으로 나타났다. 보완대체요법 이용에 따른 유해반응 경험률은 3.9%, 보완대체요법에 대한 이용 후 만족감은 '보통이하'가 56.5%로 나타났으며, 보완대체요법의 문제점으로는 '과학적으로 증명되지 못함'이 48.8%로 가장 많았고, 그다음으로 '값이 비싸거나 구하기 어려움' 24.0%, '부작용의 발생' 7.8%, '이용방법이 복잡함' 4.7% 순으로 나타났다. 보완대체요법 사용에 대해 의료진과의 상의를 해 본 경험은 29.5%로 나타났다. 산후관리를 위해 상용되기를 원하는 치료법으로 '병원치료와 보완대체요법의 병행'이 92.2%로 나타났고, 산육기 관리에 보완대체요법의 이용에 대해 92.5%가 원하고 있는 것으로 조사되었다(표2).

[표 1] 일반적 및 출산 관련 특성

[Table 1] General · Obstetric Characteristics of subjects (n=143)

Characteristics	Categories	n(%) / M±SD
Age(yrs)		33.01±3.84
Religion	Christianity	29(20.3)
	Catholic	15(10.5)
	Buddhism	38(26.5)
	No	61(42.7)
Education level	High school	12(8.4)
	College or university	123(86.0)
	Graduate school	8(5.6)
Job	Yes	43(30.0)
	No	70(49.0)
	Maternity leave	30(21.0)
Monthly income(10,000won)	≤100	14(9.8)
	101-200	37(25.9)
	201-300	75(52.4)
	>300	17(11.9)
Type of delivery	Vaginal birth	83(58.0)
	Cesaren birth	60(42.0)

The baby's birth weight(kg)		3.22±3.64
Changes in body weight after giving birth(kg)		3.09±8.50
Days after birth		6.96±4.37
Pain after having a baby	Yes	105(73.4)
	No	38(26.6)
Fatigue after having a baby	Yes	118(82.5)
	No	25(17.5)
Parity	Primipara	86(60.1)
	Multipara	57(39.9)
Number of children		1.47±.65

[표 2] 보완대체요법 이용 실태에 따른 보완대체요법에 대한 태도 차이

[Table 2] The difference of experience and attitude of CAM (n=143)

Variable	Categories	n	%	Attitude about CAM		
				M±SD	t or F	P
Experience of CAM	Yes	129	90.2			
	No	14	9.8			
User of CAM(n=129)						
Type of CAM†	Natural products	389	80.0			
	Mind-body therapy	20	4.1			
	Manipulative and body-based therapies	65	13.4			
	Unclassified therapies	12	2.5			
Source of information	Mass-media	25	19.4	3.42±.40	.30	.050‡
	Other mothers	16	12.4	3.35±.31		
	From family or friends	52	40.3	3.57±.33		

	The postpartum care centers	19	14.7	3.63±.4 1		
	Medical staff	13	10.1	3.48±.3 4		
	Others	4	3.1	3.18±.6 8		
	Comfortable	81	62.8	3.51±.3 8	.67	.429
	Reduction of systemic malaise & fatigue	15	11.7	3.40±.3 7		
Benefit of CAM	Improvement of general condition	20	15.5	3.60±.3 0		
	Breast-feeding increases	5	3.9	3.37±.1 0		
	Others	8	6.1	3.39±.6 0		
Side effect of CAM	Yes	5	3.9	3.51±.2 6	.04	.966
	No	124	96.1	3.50±.3 8		
Satisfaction for use of CAM	Very good(a)	14	10.9	3.86±.3 9	-13.97	.000
	Good (b)	42	32.6	3.59±.2 8		‡ (a)>(b) >(c)
	Below average(c)	73	56.5	3.38±.3 7		
	Poor scientific evidence	63	48.8	3.50±.3 7	.63	.645
	Side effects	10	7.8	3.38±.2 3		
Problems of CAM	Cost or difficult to find	31	24.0	3.53±.3 5		
	Indifference to utilization	6	4.7	3.66±.4 9		
	Others	19	14.7	3.46±.4 5		
Provide information of	Yes	38	29.5	3.54±.3	.87	.388

Health care providers for use of CAM	No	91	70.5	3.48±.37	4		
Treatments to be used for postpartum care	Only conventional medicine	10	7.8	3.24±.46	-2.35	.020	‡
	Conventional medicine + CAM	119	92.2	3.52±.36			
Intention to use of CAM for postpartum care	Yes	118	91.5	3.54±.35	4.45	.000	‡
	No	11	8.5	3.05±.42			

CAM=complementary and alternative medicine

† multiple choices ‡ p<.05

3.3 보완대체요법에 대한 태도

산욕기 여성의 보완대체요법에 대한 태도는 매우 부정적(1점)에서 매우 긍정적(2점)의 5점척도로 측정된 결과, 평균 3.48±0.37점으로 나타났다(표3).

[표 3] 보완대체요법에 대한 태도

[Table 3] Attitudes towards CAM

(n=143)

Variable	M±SD	Range
Attitudes about CAM	3.48±.37	1-5

3.4 보완대체요법 이용 실태에 따른 보완대체요법에 대한 태도 차이

보완대체요법 이용 실태에 따른 보완대체요법에 대한 태도 차이를 살펴보면, 보완대체요법의 대한 태도는 이용 후 만족도(p=0.000), 산후관리에 병원치료와 보완대체요법이 병용 여부(p=0.020), 산욕기 관리에서 보완대체요법이 적용되기를 원한다(p=0.000)는 측면에서 통계적으로 유의한 상관관계로 나타났다(표 2).

4. 결론 및 논의

본 연구는 산욕기 산모들의 보완대체요법 이용 실태 및 태도를 파악하여 그들의 요구에 맞는 간호중재를 위한 기초자료를 제공하고자 수행되었다. 연구결과를 통해, 산욕기 산모의 대다수는 출

산과정으로 인한 불편감 및 전신 피로 등을 해소하고자 다양한 보완대체요법을 이용하고 있었다. 또한 대부분이 가족과 지인에 의해 정보를 제공받고 있었으며, 정확한 정보가 없이 과학적으로 증명되지 않은 것에 대하여 문제점으로 제시를 하고 있었다. 보완대체요법의 사용이 비의료인과 상담을 하거나 대상자 혼자 독단적으로 결정하여 시행하는 경우 부작용이 절반 이상 발행하였다는 여러 연구결과를 토대로 하더라도 보완대체요법의 사용에 있어 건강전문가로서의 의료인의 개방적이고, 적극적인 교육과 상담이 필요하다고 하겠다. 또한, 산욕기 산모의 경우, 향후에도 지속적인 사용 의사가 있고, 전통의학과 보완대체요법이 병행되기를 원하고 있었으며, 보완대체요법에 대해 긍정적인 태도를 보임을 고려해 볼 때, 산욕기 여성들의 보완대체요법의 올바른 이해와 안전하고 효과적인 사용을 위해 다음 몇 가지를 제안하고자 한다. 첫째, 산욕기 여성들의 이용하는 보완대체요법의 올바른 정보 제공을 위해 보완대체요법의 효과, 부작용에 대한 명확성 제시할 수 있는 과학적 연구가 필요하다. 둘째, 산욕기 여성들의 보완대체요법과 관련된 간호 요구 파악과 간호 중재 개발과 관련된 추후 연구가 필요하다.

References

- [1] Women Health Nursing Curriculum Research. Women's health nursing care. Hyunmoonsa, Seoul(2012).
- [2] Shin, S.J., Kang, S.H., Cho, H.J., Kim, Y.S., Eun, M.N., Lee, J.W. Kim, S.H., Kim, S.W., & Kim, M.S. The Effect Of Oral Administration Of Postpartum Tonic Agent on Postpartum Anemia, Obesity and Uterine Involution during Puerperium. The Korean Society of Perinatology (2003), Vol. 14, No.1, pp22-28.
- [3] <https://nccih.nih.gov/health/integrative-health/>, Jun 30 (2015).
- [4] Birdee G. S., Kemper, K. J., Rothman, R., & Gardiner, P. Use of complementary and alternative medicine during pregnancy and the postpartum period: an analysis of the National Health Interview Survey, Journal of Women's Health (2014), Vol.23, No.10, pp824-829.
- [5] Rortveit, G., Daltveit, A. K., Hannestad, Y. S., & Hunskaar, S. Urinary incontinence after vaginal delivery or cesarean section. New England Journal of Medicine (2003), Vol.348, No.10, pp900-907.
- [6] Dog, T. L. The use of botanicals during pregnancy and lactation. Alternative Therapies In Health and Medicine (2009), Vol.15, No.1, pp54-58.
- [7] Bae, G.M., Cho, H.S., & Lee, I.S. The study to investigate the complementary alternative medicine concerning delivery and childbirth. The Journal of Oriental Obstetrics & Gynecology (2009), Vol.22, No.1, 243-261.
- [8] Kalder, M., Knoblauch, K., Hrgovic, I., & Münstedt, K. Use of complementary and alternative medicine during pregnancy and delivery, Archives of gynecology and Obstetrics (2011), Vol.283, No.3, pp475-482.
- [9] Münstedt, K., Brenken, A., & Kalder, M. Clinical indications and perceived effectiveness of complementary and alternative medicine in departments of obstetrics in Germany: a questionnaire study, European Journal of Obstetrics & Gynecology and Reproductive Biology (2009), Vol.146, No.1, pp50-54.

- [10] Deligiannidis, K. M., & Freeman, M. P. Complementary and alternative medicine for the treatment of depressive disorders in women. *Psychiatric Clinics of North America* (2010), Vol.33, No.2, pp441-463.
- [11] Chuang, C. H., Chang, P. J., Hsieh, W. S., Tsai, Y. J., Lin, S. J., & Chen, P. C. Chinese herbal medicine use in Taiwan during pregnancy and the postpartum period: a population-based cohort study. *International Journal of Nursing Studies* (2009), Vol.46, No.6, pp787-795.
- [12] Rüdiger Wiebelitz, K., Weyert Goecke, T., Brach, J., & Beer, A. M. Use of complementary and alternative medicine in obstetrics. *British Journal of Midwifery* (2009), Vol.17, No.3, pp169-175.
- [13] Kim SH. The used experiences and attitudes of complementary and alternative therapy in hospitalized cancer patient, Kosin University, Busan (2003).
- [14] Kim, S.G., Lee, S.H., Seo, H.J., Baek, S.M., & Choi, S.M. Research trend analysis of the prevalence of complementary and alternative medicine in Korea (2012), *Journal Korean Oriental Medicine*, Vol.33, No.1, pp24-41.
- [15] Cho, N.H., Woo, E.K., Yi, J.J., Yi, S.W., Cho, H.S. & Kim, S.H. Utilization Level and Associated Factors of Complementary and Alternative Medicine in the Older Population before Death *The Korean Journal of Hospice and Palliative Care* (2004), Vol.7, No.1, pp37-48.
- [16] Park, S.H. Effects of Traditional Recipes and Saenghwatang on Postpartum Care. *Journal of the Korean Society of Food Science and Nutrition* (2005), Vol.34, No.5, pp652-658.
- [17] Lee, C.L. Effects of a 6-week puerperium yoga program on physique, body composition, physical fitness, and blood variables of puerperal women. *Kyunghee University, Seoul*, (2010).
- [18] Yang S.C. The comparison of the postnatal uterine contraction and mood changes between the two groups of zen dance: Movement meditation therapy program for postnatal, Pochon CHA University, Gyeonggi (2004).
- [19] Hur, M.H., Kim, Y.S., & Ahn, H.Y. Effects of Aromatherapy Sitz bath on Perineal Discomfort and Postpartum Depression of Postpartum Mother, *Journal of Korean Society for Plants, People and Environment* (2008), Vol.11, No.4, pp65-71.
- [20] Kim, E.Y. The Effect of Extracorporeal Magnetic Innervations and Trunk Stabilization Exercises on Postpartum Women's Urinary Incontinence, Balance and Body Composition. *Daegu University, Daegu* (2010).
- [21] Ru, K.H. The effect of postnatal laughter program on postpartum depression, maternal-role attainment confidence and secretory immunoglobulin A (sIgA) in breast milk, *Kyunghee University, Seoul* (2010).
- [22] Lee YJ, Hwang DS, Lee CH, Lee KS. A review on complementary and alternative medicine of breastfeeding, *The Journal of Oriental Gynecology* (2008), Vol.21, No.3, pp167-178.